

XIII. — СПОРТ : LES SPORTS

ГИМНАСТИКА : LA GYMNASTIQUE

1

заниматься спортомfaire du sport
спортсменun sportif
тренироватьсяs'entraîner
спортивный залun gymnase
соревнование	
по гимнастикеune compétition de gymnastique
брусья (m. pl.)les barres parallèles
гимнастический коньle cheval d'arçon
тренировкаl'entraînement
перекладинаla barre fixe
канатla corde
кольца (n. pl.)les anneaux
физкультураla culture physique

АТЛЕТИКА : L'ATHLÉTISME

2

лёгкая атлетикаl'athlétisme
бегla course
прыжки (m. pl.)le saut
шестla perche
метание копьяle lancement du javelot
дискle disque
молотle marteau
тяжёлая атлетикаles poids et haltères
гантелиles haltères

чемпионатun championnat
чемпион поun champion de
альпинизмl'alpinisme → XV, 10

ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА : LES AUTRES SPORTS

3

боксla boxe
боксерun boxeur
бороться (бóруются)lutter
борьбаla lutte
борецun lutteur
фехтованиеl'escrime
рапираle fleuret
теннисистun tennisman
тенисle tennis
кортle court
ракеткаla raquette
сеткаle filet
верховая ездаl'équitation
манежun manège
пинг-понгle ping-pong
мастер спорта поun maître de sport en

4

лыжникun skieur
ходить на лыжахfaire du ski
лыжняla piste

— 1. Очень полезно **заниматься спортом**. Гимнасты (**спортсмены**) **тренируются** в **спортивном зале**, а потом участвуют в **соревнованиях по гимнастике**. Есть разные виды спорта : **брусья** и **гимнастический конь** развивают мускулатуру. Во время **тренировки** гимнаст пользуется либо **перекладиной**, с помощью которой он высоко поднимается и спускается на мускулах; либо **канатом**, по которому он лезет вверх; либо **кольцами**, за которые он хватается и переворачивается. В наши дни всем школьникам необходимо заниматься **физкультурой**.

— 2. Теперь молодежь любит : **лёгкую атлетику**, **бег** (например на сто метров), **прыжки** в длину, в высоту и с **шестом**. Более сильные атлеты занимаются **метанием копья**, **диска** или **молота** (снаряда состоящего из металлического ядра с трóсом). **Тяжёлой атлетикой** занимаются крупные и сильные мужчины, которые могут поднимать **гантели** (тяжёлые гири).

Настоящие атлеты принимают участие в **чемпионатах** и делаются **чемпионами** по лёгкой или тяжёлой атлетике. Молодежь ещё любит **альпинизм** (высокогорный туризм).

— 3. **Боксеры** занимаются **боксом**. В **борьбе борцы бóруются** до изнеможения. **Фехтование** происходит в фехтовальном зале, где фехтовальщики дерутся на **рапирах**. **Теннисисты** играют на **тенисном корте**; они пользуются **ракеткой** и мячом, который должен лететь, не задевая **сетки**. Существует ещё настольная игра—**пинг-понг**; ею можно заниматься в закрытом помещении. **Верховой езде** обучают в **манежах**. Самые лучшие спортсмены получают звание **мастера спорта**.

— 4. **Лыжники** любят **ходить на лыжах** и прокладывать **лыжню**. Чемпионы лыжного

лы́жи (f.).....les skis
 трампли́н.....le tremplin
 конькобе́жец.....un patineur
 фи́гурное катáние.....le patinage artistique
 коньки́ (m.).....les patins (à glace)
 катáться на конькáх.....faire du patin à glace
 сáнки (f.).....la luge
 хоккéй.....le hockey
 катóк.....une patinoire

5

бассéйн.....une piscine
 пла́вание.....la natation
 пловéц, пловчíха.....un(e) nageur(se)
 плыть (dét.) (плывúт)..... } nager
 пла́вать (indét.)..... }
 кроль (m.).....le crawl
 брасс.....la brasse
 прыжóк.....un plongeon
 вь́шка.....le plongeoir
 вóльный стíль.....la nage libre

6

ло́дка.....une barque
 катáться на ло́дке.....faire de la barque
 занима́ться гребле́й.....faire du canotage
 весло́ (pl. : ё ←).....une rame
 гребéц.....un rameur
 грестí (грeбúт).....ramer
 кая́к (→).....un kayak
 канóэ.....un canoë
 я́лик.....un canot
 я́хта.....un yacht

па́рус (-á).....une voile

7

игра́ть в футбо́л.....jouer au football
 стадио́н.....un stade
 ма́тч.....un match
 футбо́ли́ст.....un footballeur
 кома́нда.....une équipe

8

по́ле.....le terrain
 напада́ющий.....un avant
 полузащíтник.....un demi
 защíтник.....un arrière
 вратáрь (m.; →).....le gardien de buts
 воро́та (n. pl.).....les buts
 судья*.....l'arbitre
 счёт.....le score
 вничью.....match nul
 болéльщик.....un supporter
 болéть за.....être le supporter de

9

гандбо́л.....le hand-ball
 ре́гби.....le rugby
 волейбо́л.....le volley-ball
 баскетбо́л.....le basket-ball
 корзи́на.....la panier
 протíвник.....l'adversaire
 → XXXII, 12
 площа́дка.....le terrain
 (de volley ou de basket)
 охо́та.....→ XXII, 12-14

спóрта пры́гают на лы́жах с трампли́на. Конькобе́жцы увлека́ются фи́гурным катáнием. В Росси́и да́же ма́ленькие де́ти лю́бят коньки́ и коне́чно там всякий уме́ет катáться на конькáх и на сáнках. Игра́ют в хоккéй на каткé, но э́то опа́сный спóрт.

— 5. В на́шем спортклубе́ есть бассéйн для пла́вания. Там пловцы́ и пловчíхи пла́вают кро́лем, бра́ссом и́ли вóльным стíлем, и пры́гают (де́лают прыжки́) с вь́шки.

— 6. Как приятно́ лéтом катáться на ло́дке (занима́ться гребле́й) ! Гребéц двíгает ло́дку вёслами́ (он гребёт). Суще́ствуют ра́зные фо́рмы ло́док : кая́ки, канóэ, я́лики, я́хты... Есть ло́дки и с паруса́ми (па́русные ло́дки).

— 7. В на́ши дни са́мый популя́рный спорт — футбо́л. Ты́сячи зрите́лей собира́ются на стадио́нах, чтóбы следíть за ма́тчем. Игроки́ (футболи́сты) де́лятся на две кома́нды.

— 8. На футбо́льном по́ле мо́жно различíть, стоя́щих впе́редí, т.е. напада́ющих, полузащíтников и позади́ защíтников. Вратáрь защища́ет воро́та : он не до́лжен пропу́стить мяча́.

В конце́ ма́тча, судья́ объявля́ет счёт : «ма́тч зако́нчился со счётом 2 : 1 в по́льзу Дина́мо» и́ли «ма́тч зако́нчился вничью́».

Зрите́ли, кото́рые боле́ют за «свою́» кома́нду (болéльщики), ей аплоди́руют.

— 9. Другíми кома́ндными и́грами явля́ются : гандбо́л, ре́гби, волейбо́л и баскетбо́л. Игра́я в баскетбо́л, на́до забро́сить мяч в корзи́ну протíвника. В волейбо́л и баскетбо́л игра́ют на площа́дке.